



## **„Kess: Abenteuer - Pubertät“ ein ONLINE-Kurs für Mütter und Väter von Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren**

Wenn es eng wird in den eigenen vier Wänden, der Stresspegel steigt, dann braucht es manchmal den positiven Blick auf die „Teens“ und die Bestärkung der Eltern: Ihr macht schon Vieles richtig – und was noch nicht ist, das kann noch werden!

Wir helfen Ihnen, Machtkämpfe zu erkennen und auszusteigen und Konflikte zu entschärfen und zu lösen.

Im Kurs lenken wir unseren positiven Blick auf die Jugendlichen. Das gibt Impulse und neue Handlungsanregungen. Der Kurs knüpft an konkrete Erziehungssituationen und an die Ressourcen der Teilnehmenden an.

Der Kurs umfasst fünf Einheiten/Abende, die aufeinander aufbauen. Sie nehmen unkompliziert von zu Hause aus per Zoom Konferenz teil.

Per Mail erhalten Sie Anregungen, Impulse und praktische Ideen. An fünf Terminen findet ein virtuelles Treffen per Zoom statt.

jeweils donnerstags 19.30 - 21.45 Uhr  
17. und 24. Juni und 1./ 8. und 15. Juli 2021

Kursleitung:  
Annette Brandner und Elisabeth Redelstein  
(zertifizierte Kursleiterin *Kess-erziehen*)  
Kostenbeitrag 60 € pro Bildschirm/Familie

### **Anmeldung und Rückfragen:**

[Familienpastoral.hdh@drs.de](mailto:Familienpastoral.hdh@drs.de), Tel 07321/931555

Eine Kooperation von Familienpastoral und Kath Erwachsenenbildung Heidenheim