



[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

**Kess**

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

**erziehen®**

## ONLINE-Kurs für Mütter und Väter von Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren

Wenn es eng wird in den eigenen vier Wänden, der Stresspegel steigt, dann braucht es manchmal den positiven Blick auf die „Teens“ und die Bestärkung der Eltern:

- ✓ **Ihr macht schon Vieles richtig – und anderes, das kann noch werden**
- ✓ **Machtkämpfe erkennen und aussteigen, Konflikte entschärfen und lösen**
- ✓ **an konkrete Erziehungssituationen und an eigene Ressourcen anknüpfen**
- ✓ **Konkrete Impulse und neue Handlungsanregungen**

Der Kurs umfasst fünf Abende, die aufeinander aufbauen. Per Mail erhalten Sie vor jedem Treffen Anregungen, Impulse und praktische Ideen. An fünf Terminen findet ein virtuelles Treffen per Zoom statt:

**dienstags (einmal montags) von 20.00 -21.30 Uhr**

**18. April, 2. und 15. Mai (Montag), 13. und 27. Juni 2023**

Kursleitung: Annette Brandner und Elisabeth Redelstein (zertifizierte Kursleiterin *Kess-erziehen*)  
Kostenbeitrag 60 € pro Bildschirm/Familie



Anmeldung <https://familien-pastoral.de/kess-erziehen.html>

Rückfragen und Information: [Familienpastoral.hdh@drs.de](mailto:Familienpastoral.hdh@drs.de), Tel 07321/9315-55

Veranstalter: keb und Familienpastoral HDH

*Abenteuer Pubertät*

STÄRKE